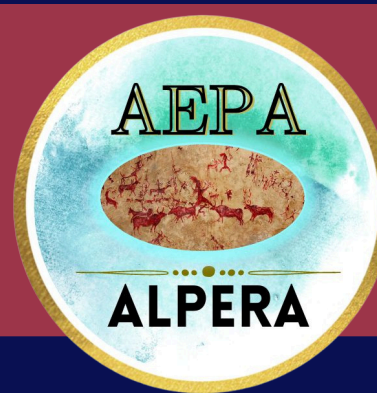


CHARLAS SOBRE SALUD Y BIENESTAR



AULA DE EDUCACIÓN DE
PERSONAS ADULTAS

ALPERA



**ALIMENTOS
PARA ALARGAR
LA VIDA**

12 ENERO



**ENVEJECIMIENTO
ACTIVO:
EL DEPORTE
COMO FUENTE
DE SALUD**

16 FEBRERO



**CONTROLA TU
ANSIEDAD**

16 MARZO



**¿CÓMO PUEDO
MEJORAR MI
AUTOESTIMA?**

20 ABRIL

PONENTES:



**EQUIPO ENFERMERÍA
CS BONETE**

CUÁNDO Y DÓNDE:



17:15-18:15



**IESO PASCUAL
SERRANO**

ORGANIZA: CEPA CASTILLO DE ALMANSA