

TRUCOS PARA MEMORIZAR

VOCABULARIO Y VERBOS EN INGLÉS



Para aprender cualquier idioma es necesario memorizar vocabulario y verbos en ese idioma, sino, nunca seremos capaces de formular frases y de comprenderlas. Sé que es una tarea ardua, pero os aseguro que merecerá la pena. Así que, manos a la obra!

En primer lugar, se estima que para empezar a hablar inglés, **necesitas un mínimo de 500 palabras**.

En general, para poder memorizar palabras nuevas, utilizamos la repetición. Yo siempre digo que ésta es la clave del aprendizaje: **la constancia**. No obstante, muchas veces me he encontrado con personas que tienen muchos problemas para memorizar palabras nuevas.

Por otro lado, no podemos pretender sentarnos delante de los anexos de vocabulario y verbos y aprenderlos en media hora antes del examen. Por el contrario, tenemos que dedicarle tiempo y esfuerzo, pero ... poco a poco, es decir, cada día unas pocas palabras nuevas. Planea tu trabajo con la ayuda de una agenda, de manera que distribuyas las tareas a lo largo de la semana, así evitarás atracones de última hora.

Vamos a empezar por las **LISTAS DE VERBOS REGULARES E IRREGULARES**.

En Inglés hay dos tipos de verbos:

- **REGULARES**: añaden -ED a su forma base para hacer tanto su forma en pasado simple como para participio pasado. Son ejemplos de verbos regulares: PLAY, STUDY, WATCH, TRAVEL, NEED, WANT, etc.
- **IRREGULARES**: tienen una forma distinta a la forma base tanto para pasado simple como para participio pasado que tendrás que estudiar. Ejemplos de verbos irregulares: BE, GO, DO, SEE, READ, EAT, WRITE, etc.

INFINITIVO	PASADO SIMPLE	PARTICIPIO	SIGNIFICADO
To Be	Was / were	Been	<i>Ser / estar</i>
To Do	Did	Done	<i>Hacer</i>
To Have	Had	Had	<i>tener</i>
To Go	Went	Gone	<i>Ir</i>

La lista de verbos irregulares en inglés incluye tres columnas:

1. **La primera columna** está formada por los verbos en infinitivo, es decir, la raíz del verbo. Por ejemplo, el verbo "to do" sería en español, "hacer". Todos los verbos en infinitivo en Inglés llevan "to" delante. Cuando le quitamos el "to" y le ponemos un sujeto conjugamos el verbo, por ejemplo: "to work" significa "trabajar" y "I work" significa "yo trabajo".
2. **La segunda columna** son los verbos en pasado (para todas las personas igual). Por ejemplo, el pasado del verbo "to do", sería "did" (yo hice, el hizo...)
3. **La tercera columna**, es el participio del verbo. Por ejemplo, del verbo "to do" sería "done", es decir, "hecho". El participio en español son los verbos terminados en -ido (comido), -ado (trabajado) o algunas formas irregulares, como por ejemplo, visto, hecho, etc. El participio siempre se usa en tiempos verbales compuestos, como el presente perfecto (he comido).

A continuación enumero una serie de técnicas de memorización que te pueden resultar útiles a la hora de aprender los verbos en inglés.

1. Repetir la lista de verbos regulares e irregulares hasta la saciedad.
2. Busca un lugar tranquilo, bien iluminado, donde puedas concentrarte.
3. El mejor momento para memorizar es a primera hora de la mañana.
4. Planifica tu sesión de trabajo de modo que primero estudies cuando tu mente está fresca y concentrada y después haz ejercicios y actividades que requieran menos atención cuando estés más cansado/a.
5. Sé realista y proponte, por ejemplo, aprender cuatro verbos cada día.
6. Haz descansos para refrescar tu mente de vez en cuando.
7. Recuerda que los seres humanos somos capaces de estar concentrados al 100% durante un periodo máximo de 20 minutos.
8. Escribe en un papel la lista de verbos que tienes que aprender. Hazlo muchas veces, hasta que te familiarices con la grafía de cada verbo.
9. También puedes ir durante el día repitiendo los verbos en voz alta, o mentalmente, en el coche o en cualquier lugar que creas oportuno. Hazlo de manera que rime, como si fuese una canción.
10. Método "Llavero" : aquí tienes una foto para que veas cómo es.



Te explico:

- 1) Se compra una cartulina del color que quieras, se cortan pequeños rectángulos y se les hace un agujero, por un lado se pone el verbo irregular con sus tres formas, y por el otro lado la traducción.
- 2) Se compra también una anilla de las que se pueden abrir y cerrar y un perforador.
- 3) Después, la mecánica consiste en ir metiendo las cartulinas poco a poco, según seamos capaces de memorizar... pongamos 6, cerramos la anilla y este, digamos, "llavero" nos va acompañar a todos lados. En cualquier momento o lugar lo consultamos, e incluso si podemos los escribimos en un papel aparte para preguntárnoslo... de atrás a delante, de delante atrás. Cuando ya nos lo sabemos, añadimos otros tantos... y así hasta llenar la anilla.

El factor es más psicológico que otra cosa. La satisfacción de ir llenando la anilla, cada vez más y más... y estar seguros de saberlos ya para siempre.

También es útil para aprender vocabulario por campos semánticos, por ejemplo, un llavero para cada campo: "la familia", "las tiendas", "la casa", "la ciudad"....

Ahora vamos a ver algunas técnicas que pueden ser útiles para memorizar palabras nuevas:

- 1) Ver el uso de la palabra en contexto
- 2) Crea una imagen mental de la palabra (Imagina en tu mente la imagen de la nueva palabra)
- 3) Practica la nueva palabra utilizándola en una oración
- 4) Clasifica las nuevas palabras por su función (verbo, adjetivo, sustantivo)
- 5) Repite la nueva palabra varias veces
- 6) Escribe la palabra varias veces, esto hará que recuerdes la grafía utilizando la memoria fotográfica
- 7) Estudia las palabras por campos semánticos, es decir, grupos de palabras relacionadas entre sí,
- 8) Asocia la palabra a cualquier idea que se te ocurra, de este modo, no se te olvidará nunca.

Por último, espero que estos consejos te sean de utilidad cuando los pongas en práctica, pero recuerda que el esfuerzo y la constancia serán tus mejores aliados.

Ánimo!