

1 INTRODUCCIÓN		Comunica al ser vivo con el medio que le rodea. Está formado por el sistema nervioso y el aparato locomotor.	
2 LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	2.1 La vista La vista es el sentido más importante	2.1.1 ¿Cuales son las partes fundamentales del ojo? Córnea, pupila, retina, conducto lacrimal, iris y cristalino, y cómo partes externas, están los párpados las cejas y las pestañas.	2.2.2 ¿Cómo funciona el ojo?
		2.2.3 Problemas en el ojo. Miopía (exceso de convergencia) hipermetropía (defecto de convergencia) y astigmatismo (deformación de la cornea), vista cansada o presbicia (perdida de elasticidad de los tejidos oculares, catarata (opacidad de la cornea), glaucoma (presión intraocular) y finalmente la ceguera.	
	2.2 El olfato y el gusto	2.2.1 Cómo son y cómo funcionan el olfato y el gusto. Las células receptoras se estimulan con determinadas sustancias químicas	
		2.2.2 A veces se pierden el gusto y el olfato. Debido a la edad, lesiones neurológicas, pólipos nasales, problemas dentales o el humo del tabaco.	
	2.3 El oído	2.3.1 La audición. De la oreja llegan al tímpano, el cual vibra y transmite esta vibración a los huesecillos, los cuales se transforman en impulsos nerviosos en el oído interno, y finalmente en el cerebro se transforman en sonidos.	
		2.3.2 El sentido del equilibrio. Se detecta a través del los conductos semicirculares.	
		2.3.3 A veces el oído tiene problemas. Como pueden ser la presencia de cuerpos extraños, perforación y rotura del tímpano en el oído externo y medio,; y de origen congénito, traumatismo y determinados medicamentos en el oído interno.	
	2.4 El tacto	En la piel hay millones de receptores táctiles que captan los estímulos	
2.4.1 ¿Qué problemas pueden afectar a la piel?. Alergias, infecciones (virus, bacterias, hongos y parásitos), picaduras y quemaduras, melanoma.			
3. EL SISTEMA NERVIOSO	3.1 Las Neuronas. Es la unidad funcional del sistema nervioso, y se comunican mediante impulsos nerviosos		
	3.2 ORGANIZACIÓN	3.3 Según su localización en el sistema nervioso	3.3.1 El sistema nervioso central. Encéfalo y médula espinal
			3.3.2 El sistema nervioso periférico. Formado por los nervios que recorren nuestro cuerpo, desde la médula espinal.
		3.4 Según el tipo de control que ejerce	SN Somático. Control voluntario sobre los músculos.
			SN Autónomo o vegetativo. No voluntario. SNA Simpático (estimula). SNA Parasimpático (relaja)
	3.5 Según su función el sistema nervioso se divide en sensorial y motor.	Nervios sensitivos. Envían estímulos sensoriales (vista, tacto, olfato, gusto y oído) al cerebro.	
		Nervios motores. Llevan impulsos desde el cerebro a los músculos.	
3.6 ¿Cómo mantener sano el sistema nervioso?	Entre las enfermedades habituales, tenemos el Alzheimer, Parkinson y Depresión.		
	3.6.1 Hábitos saludables para el sistema nervioso. Alimentación sana, pasear, adaptarnos a nuestras posibilidades y encontrar momentos de tranquilidad.		

		3.7 EL alcohol, las drogas y el sistema nervioso	<p>3.7.1 El alcohol. Se mide en gramos por litro de sangre y dependiendo de esta cantidad produce diversos efectos. En los alcohólicos crónicos produce consecuencias en la salud además de familiar, laboral y social.</p> <p>3.7.2 Otras adicciones peligrosas. Las drogas producen dependencia a dos niveles físico y psíquico. Y el síndrome de dependencia puede durar de días a semanas.</p> <p>3.7.3 El tabaquismo. La nicotina, es una droga que produce dependencia física y psíquica además de enfermedades.</p>
	4. EL SISTEMA ENDOCRINO	<p>El sistema hormonal o endocrino, interviene en el control y regulación de diferentes procesos que intervienen en el organismo, estas hormonas en un determinado momento pasan a todo el cuerpo a través del torrente sanguíneo. Existen 10 glándulas diferentes que producen estas hormonas.</p> <p>El sistema óseo y muscular forma el aparato locomotor cuya finalidad es el movimiento.</p>	
	5. EL APARATO LOCOMOTOR	5.1 El sistema óseo o esqueleto. Formado por huesos, articulaciones y cartílagos.	<p>5.2 El sistema muscular Existen diferentes tipos de músculos, como pueden ser: Lisos, cardíacos y voluntarios o estriados.</p> <p>5.3 Principales problemas o alteraciones del aparato locomotor</p> <p>Fractura: Rotura, fisura o grieta de un hueso. Luxaciones: Ocurre cuando un hueso se sale de la articulación. Esguinces: Distensión o rotura de los ligamentos de las articulaciones.</p>